

2023m.

1

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Jovarų pagrindinė mokykla, Dauglaukio pagrindinio ugdymo skyrius

adresu: Dauglaukio k., Tauragės sen., Tauragės r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2023m.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

(Valgiaraščio formos pavyzdys)

Jovarų pagrindinė mokykla, Dacijonų pagrindinio ugdymo skyrius

adresu: Serbentų g. 6, Dacijonai, Tauragės r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17:00 val

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Skaldytųjų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.)	3-SR1AT	150,00	121,18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Troškinta kiauliena su virtais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1	140,00	257,58
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	65,00	55,28
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	50,00	22,50
Vanduo stalo		200,00	0,00
Iš viso:			510,34

1 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A., T.)	3-SR2AT	150,00	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2	65,00	159,73
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	70,00	60,21
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45,60
Iš viso:			500,50

1 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai</i> , miltai kukurūzų) (tausojantis)	AN3	60/5	122,26
Birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT3	70,00	100,62
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3-SAL3A	70,00	92,91
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45,60
Iš viso:			522,91

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktore
Janina Pukelienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba(šviežių kopūstų) (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	64,83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53,80
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos,kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur.grietinė15%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-AN4	135,00	282,95
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgražomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	60,00	54,76
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	50,00	22,50
Iš viso:			495,47

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Apkepas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis(kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5	65,00	117,00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	75,00	136,03
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65,00	84,30
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45,60
Iš viso:			503,97

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	76,99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53,80
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais,morkomis, svogūnais(miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i>)(tausojantis)	3-AN6	100,00	168,55
Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	85,00	63,61
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45,60
Iš viso:			520,67

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
Vilija Preikšaitienė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su ryžiais (A., T.)	3-SR7AT	150,00	102,98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Virtų bulvių cepelinai su varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu (tausojantis)	3-AN7T	100/40/20	270,01
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	80,00	76,69
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	50,00	22,50
Iš viso:			515,22

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (A, T.)	3-SR8AT	150,00	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53,80
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė 15%</i>) (tausojantis) (tausojantis)	3- AN8	90,00	147,14
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	60,00	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85,00	73,44
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45,60
Iš viso:			507,64

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	3- 3-SR9AT	150,00	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>) (tausojantis)	3- AN9T	60/11	127,38
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	70,00	95,34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	75,00	77,81
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45,60
Iš viso:			501,66

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
JILIA PREKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Garuose virti vištienos kukuliai (<i>kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%</i>) (tausojantis)	3- AN10	60,00	119,27
Virtos bulvės su žaluma (augalinis, tausojantis)	3- GARAT7/1	100,00	81,59
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80,00	103,24
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45,60
Iš viso:			503,55

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR11AT	150,00	146,37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (<i>grietinė 15%, kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN14	60\40	181,04
Garintos birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR2	50,00	82,17
Šviežių kopūstų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	80,00	80,19
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	50,00	22,50
Iš viso:			517,87

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	96,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-1	75(50/25)	196,86
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3- GARAT8	60,00	105,53
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	70,00	43,87
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	50,00	22,50
Iš viso:			507,86

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energinė vertė, kcal
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	32,28
Traškos vištienos blauzdelės (<i>kiaušiniai</i>)(tausojantis)	3- AN13	70,00	189.98
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	70,00	62.87
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	70,00	80.08
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	50,00	22,50
Iš viso:			499,33

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energinė vertė, kcal
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	92,09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika(<i>kiaušiniai, kviečių sėlenos</i> , kukurūzų miltai) (tausojantis)	3- AN11	70,00	125.09
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR10	70,00	112.13
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	80,00	74,23
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45.60
Iš viso:			514,34

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energinė vertė, kcal
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	53.80
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) (<i>pienas 2,5%, grietine 15%</i>) (tausojantis)	3- AN15T	130/20	243.83
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą) (augalinis, tausojantis)	3- SA15A	85,00	51.06
Vanduo stalo		150,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	45.60
Iš viso:			499,79

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
JILITA PREIKŠAITIENE



Direktore
Janina Pukelienė

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų
socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Jovarų pagrindinė mokykla

adresu: Laisvės g.19, Tauragė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2023m.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų
socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Jovarų pagrindinės mokyklos Lauksargių skyrius
adresu: Beržų g. 2, Lauksargiai, LT-73204 Tauragės r.sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams (TERMOSAI)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8;00 iki 17:00 val.

2023m

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų
socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Jovarų pagrindinės mokyklos Gaurės skyrius

adresu: Gėlių g.4, Gaurė, Tauragės raj.sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams (TERMOSAI)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2023m.

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	121,18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1T	170,00	298,53
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	54,53
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	150,00	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	52,00
Iš viso:			569,28

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2T	80,00	175,34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	56,00
Iš viso:			562,29

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai, manų kr., miltai kukurūzų</i>) (tausojantis)	3-AN3T	75,12	157,56
Birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	3- GARAT3	70,00	100,62
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	80,00	106,16
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	52,00
Iš viso:			577,85

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Jarina Pukelienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	64,83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogurtinė 15%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-AN4T	140,00	304,52
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	60,85
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	100,00	52,00
Iš viso:			552,22

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė, kcal
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	64,54
Apkepas ir garintas garais paukštiesienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5T	80,00	143,96
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	75,00	136,03
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	129,05
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	100,00	52,00
Iš viso:			592,85

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė, kcal
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	76,99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i>)(tausojantis)	3-AN6T	120,00	225,76
Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	100,00	74,83
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	100,00	52,00
Iš viso:			584,74

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	102,98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	32,28
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-VAK-AN9T	140\60\20	343,73
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	100,00	84,22
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	36,40
Iš viso:			599,61

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Raugintų agurkų su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150,00	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė 15%</i>) (tausojantis)	3- AN8T	90,00	147,14
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	60,00	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85,00	63,44
Pienas 2,5%		150,00	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	52,00
Iš viso:			577,29

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>)(tausojantis)	3- AN9T	85\10	180,46
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	85,00	122,79
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	85,00	94,47
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	43,00
Iš viso:			596,26

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Energinė vertė, kcal
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	32,28
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiaušiena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10-1T	100/90	253,01
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80,00	70,56
Pienas 2,5%		120,00	67,20
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	52,00
Iš viso:			596,62

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Energinė vertė, kcal
Tiršta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR11AT	100,00	102,58
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)</i> (tausojantis)	3- AN14T	65\35	179,12
Garintos birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GAR2	70,00	108,65
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	52,00
Iš viso:			575,16

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Energinė vertė, kcal
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	96,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	196,86
Virti <i>makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT8	80,00	129,70
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	70,00	43,87
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	52,00
Iš viso:			561,53

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Direktorė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitē
Trečdienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Enerģinē vertē, kcal
Pomidorinē sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	111,62
Viso grūdo ruginē duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Traškos vištienos blauzdelēs (<i>kiaušiniai</i>)(tausojantis)	3- AN13T	95,00	215,72
Apkeptos bulvēs su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	80,00	71,82
Virtu burokēliu salotas su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	80,00	93,83
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	53,00
Iš viso:			589,03

3 savaitē
Ketvirtadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Enerģinē vertē, kcal
Tiršta barštuku sriuba su pupelēm, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	92,09
Viso grūdo ruginē duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Virti varškēčiai praturtinti avižu sēlenomis su grietinēs ir sviesto padažu (<i>varškē 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižu sēlenos, sviestas 82%, jogurtinē grietinē (15%)</i>) (tausojantis)	3- VAK1PIET	150/20	348,67
Šviežu kopūstu salotas su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	64,94
Vanduo stalo		200,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	36,40
Iš viso:			595,64

3 savaitē
Pentadienis

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Enerģinē vertē, kcal
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	105,50
Viso grūdo ruginē duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	43,04
Bulviu plokštains su vištienos šlauneliu mēsa (be odos) su grietinē (15%) (<i>pienas 2,5%, grietinē 15%</i>) (tausojantis)	3- AN15T	150/20	275,55
Raugintu kopūstu salotas (pagal sezoniškumą šviež. kopūstu salotas) (augalinis, tausojantis)	3- SA15A	85,00	51,06
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	130,00	72,80
Vanduo stalo		150,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	52,00
Iš viso:			599,95

* Alerģijā ir netoliaravimā sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotas, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė