

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų
socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Jovarų pagrindinės mokyklos Baltrušaičių pradinio ugdymo skyrius

adresu: Gėlių g. 32, Baltrušaičių k., Tauragės r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2023m.

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------|--------|----------------------|
| Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (<i>avižiniai dribsniai, pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (T.) | 3-PUSR1T | 100,00 | 175,49 |
| Ryžių traputis su trinta uogiene (A.) | 3-PUSRSUMIT | 10/10 | 49,92 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70,00 | 36,40 |
| Iš viso: | | | 261,81 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|----------------------|
| Skaldytųjų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.) | 3-SRIAT | 100,00 | 70,37 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUMI | 20,00 | 43,04 |
| Troškinta kiauliena su virtais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis) | 3-ANI | 110,00 | 212,45 |
| Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis) | 3-SAL1A | 50,00 | 42,52 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 368,38 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|----------------------|
| Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis) | 3-VAK1T | 100/20 | 278,19 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 278,19 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 908,38 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė

LIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė

Janina Pukelienė

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|----------------------|
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviesto gabalėliu (<i>kvietinės kruopos, pienas 2.5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis) | 3-PUSR2T | 100,00 | 169,48 |
| Viso grūdo duona su sviestu ir tepamu varškės sūreliu (<i>varškė 9%, sviestas 82%</i>) | 3-PUSRSUM2 | 42,46 | 93,05 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 70,00 | 39,20 |
| Iš viso: | | | 250,20 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A., T.) | 3-SR2AT | 100,00 | 52,52 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis) | 3-AN2 | 60,00 | 131,30 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 50,00 | 82,00 |
| Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis) | 3-SAL2A | 60,00 | 57,60 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 366,46 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|----------------------|
| Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (<i>kvietiniai miltai, kiaušiniai, kefyras 2,5%</i>) (tausojantis) | 3-VAK2T | 80,00 | 211,77 |
| Jogurtinė grietinė (15%) su trinta uogiene | 3-VAK/PAD2 | 10/10 | 30,52 |
| Pienas (2,5%) | 3-PIE1 | 100,00 | 56,00 |
| Iš viso: | | | 298,30 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 914,96 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė

VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė

Janina Pukelienė

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|------------|---------|----------------------|
| Pieniška <i>trijų grūdų dribsnių</i> košė su trinta uogiene (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis) | 3-PUSR3T | 100/10 | 128,93 |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu (<i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i>) | 3-PUSRSUM3 | 20/4/20 | 75,54 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 70,00 | 39,90 |
| Iš viso: | | | 274,78 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR3AT | 100,00 | 79,01 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Apkeptas ir troškintas žuvies kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai, miltai kukurūzų</i>) (tausojantis) | 3-AN3 | 55/5 | 118,70 |
| Birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT3 | 50,00 | 71,34 |
| Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgražomis, linų sėmenimis (augalinis) | 3-SAL3A | 60,00 | 79,67 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 381,11 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Virti <i>pilno grūdo makaronai</i> su šparaginėmis pupelėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis) | 3-VAK3AT | 120,00 | 221,63 |
| <i>Pienas (2,5%)</i> | 3-PIE1 | 120,00 | 67,20 |
| Iš viso: | | | 288,83 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 914,31 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
J. PROKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|------------|--------|----------------------|
| Vanilinis kukurūzų pudingas (<i>pienas 2.5%,</i>) (tausojantis) | 3-PUSR4T | 150.00 | 164.31 |
| Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (<i>sviestas 82%, ruginiai miltai</i>) | 3-PUSRSUM4 | 40.48 | 88.71 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0.00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | VA11 | 80,00 | 41,60 |
| Iš viso: | | | 294,62 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR4AT | 100,00 | 43,22 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,22 |
| Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%</i>)(tausojantis) | 3-AN4 | 100,00 | 211,75 |
| <i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis | 3-ANPAD4 | 20,00 | 26,98 |
| Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3-SAL4A | 60,00 | 54,76 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 379,75 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| <i>Perlinių kruopų</i> troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) | 3-VAK4T | 150,00 | 262,59 |
| Agurkai šviežūs, pjaustyti | 3-SAL16A | 20,00 | 2,20 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 264,79 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 939,16 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
JULIJA PRUKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|------------|---------|----------------------|
| Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu (<i>manų kruopos, pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis) | 3-PUSR5T | 150,00 | 153,95 |
| Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9%</i>) | 3-PUSRSUM5 | 20/4/15 | 71,90 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAII | 80,00 | 41,60 |
| Iš viso: | | | 267,46 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR5AT | 100,00 | 41,09 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 41,09 |
| Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis) | 3-AN5 | 60,00 | 107,97 |
| Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT4 | 70,00 | 126,92 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3-SAL5A | 65,00 | 84,30 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 399,24 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Kepti avinžirnių ir morkų paplotėliai (konvekciniėje kr.) (augalinis, tausojantis) | 3-VAK5AT | 80,00 | 213,40 |
| <i>Kefyras 2,5%</i> | 3-PIE2 | 120,00 | 72,00 |
| Iš viso: | | | 285,40 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 952,10 |

- * Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILMA PRICKSAITIENE



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|----------------------|
| Pieniška <i>trijų grūdų dribsnių košė</i> su cinamonu (pienas 2,5%, sorų, <i>avižiniai, miežiniai</i>) tausojantis | 3-PUSR6 | 150,00 | 206,11 |
| Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė, jogurtas 2,5%</i>) | 3-PUSRSUM6 | 40,00 | 76,23 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAII | 50,00 | 22,50 |
| Iš viso: | | | 304,84 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis) | 3-SR6AT | 100,00 | 48,47 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i>) (tausojantis) | 3-AN6 | 90,00 | 154,70 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 70,00 | 112,13 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | 3-SAL6A | 75,00 | 34,77 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 393,10 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|----------------------|
| Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai, pienas 2,5%, fermentinis sūris 40%</i>) (tausojantis) | 3-VAK6T | 100,00 | 180,26 |
| Kukurūzų traputis | 3-SUM2 | 20,00 | 70,40 |
| Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis) | VAII | 30,00 | 29,82 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 3-GĖR1 | 150,00 | 3,13 |
| Iš viso: | | | 283,62 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 981,56 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė

VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|--|------------|-------------|----------------------|
| Pieniška sorų kruopų košė su kriaušėmis ir cinamonu (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis) | 3-PUSR7T | 120,00 | 155,98 |
| Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (<i>ruginiai miltai, sviestas 82%, kiaušiniai</i>) | 3-PUSRSUM7 | 15/2,5/12,5 | 70,51 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 3-GER2 | 150,00 | 3,33 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70,00 | 67,90 |
| Iš viso: | | | 297,71 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|----------------------|
| Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis) | 3-SR7AT | 100,00 | 75,76 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 15,00 | 32,28 |
| Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis) | 3-AN7T | 100\30\15 | 242,77 |
| Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis) | 3-SAL7A | 70,00 | 71,22 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 422,03 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|----------------------|
| Kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis) | 3-VAK7-1T | 130,00 | 264,91 |
| Agurkai šviežūs, pjaustyti | 3-SAL16A | 20,00 | 2,20 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 267,11 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 986,66 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktore
Janina Pukelienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|------------|--------|----------------------|
| Keturių grūdų dribsnių košė (<i>avižiniai, miežiniai po -30%, ruginiai-15%, sorų dribsniai-25%</i>) (augal., tausoį.) | 3-PUSR8AT | 150,00 | 172,20 |
| Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (<i>ruginiai miltai</i>) (augalinis) | 3-PUSRSUM8 | 35,00 | 89,37 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAII | 60,00 | 34,20 |
| Iš viso: | | | 295,77 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|----------------------|
| Raugintų agurkų su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (A, T.) | 3-SR8AT | 100,00 | 55,91 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė 15%</i>) (tausoįantis) | 3- AN8 | 85,00 | 140,15 |
| Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausoįantis) | 3- GARAT6 | 60,00 | 103,77 |
| Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3- SAL8A | 60,00 | 56,68 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 399,55 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|----------------------|
| Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (<i>varškė 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 15%</i> ,) (tausoįantis) | 3-VAK8T | 80,00 | 185,34 |
| Braškėnis <i>kefyro kokteilis</i> | 3-PIE3 | 100,00 | 77,34 |
| Iš viso: | | | 262,68 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 958,00 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIA PRICKŠAITIENĖ



Direktorė
Jánina Pukelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|---|-------------|--------|----------------------|
| Pieniška miežinių kruopų košė su sėlenėlėmis ir sviestu 82% (tausojantis) | 3-PUSR9T | 150,00 | 194,86 |
| Viso grūdo duona su lęšių užtepėle (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-PUSR/SUM9 | 10/10 | 74,06 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 60,00 | 27,00 |
| Iš viso: | | | 295,92 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) | 3-SR9AT | 100,00 | 72,86 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>)(tausojantis) | 3- AN9T | 60/11 | 127,38 |
| Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT7 | 60,00 | 83,02 |
| Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis) | 3- SAL9A | 70,00 | 76,62 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 402,92 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|----------------------|
| Virti miltinukai su sviesto- jogurtinės grietinės padažu (<i>pilno grūdo ir a.r.miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%</i>) | 3-VAK7T | 100/15 | 229,91 |
| Pienas 2,5% | 3-PIE1 | 100,00 | 56,00 |
| Iš viso: | | | 285,91 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 984,75 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
JULIA PRUKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------|------------|----------------------|
| Saldus ryžių pudingas (<i>pienas 2.5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis) | 3-PUSR10 | 100.00 | 129.15 |
| Viso grūdo ruginė duona su <i>sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%</i> | 3-PUSRSUM10 | 20/2.65/10 | 108,15 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70.00 | 26,60 |
| Iš viso: | | | 263,90 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|---|-------------|--------|----------------------|
| Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis) | 3- SR10AT | 100,00 | 79,62 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Garuose virti vištienos kukuliai(<i>kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%</i>) (tausojantis) | 3- AN10 | 60.00 | 119.27 |
| Virtos bulvės su žaluma (augalinis, tausojantis) | 3- GARAT7/1 | 80.00 | 65,45 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3- SAL10A | 70.00 | 90,34 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 390,91 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Tradiciniai virti varškėčiai praturtinti selenėlėmis (<i>varškė 9%, miltai kvietiniai, kiaušiniai, kviečių selenėlės</i>) (tausojantis) | 3-VAK10T | 80,00 | 172,52 |
| <i>Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas</i> | 3-VAK10T | 20,00 | 22,66 |
| <i>Pienas 2,5%</i> | 3-PIE1 | 100,00 | 56,00 |
| Iš viso: | | | 251,18 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 905,99 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PRIEKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------|--------|----------------------|
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sezoniniais vaisiais (<i>pienas 2.5 %</i>) (tausojantis) | 3-PUSR11 | 150,00 | 212,70 |
| Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9 % , jogurtas 9 %</i>) | 3-PUSRSUM11 | 15/17 | 61,68 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAISI | 50,00 | 26,00 |
| Iš viso: | | | 300,38 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Tiršta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR11AT | 100,00 | 78,65 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 15,00 | 32,28 |
| Kiaulienos troškinytis su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)</i> (tausojantis) | 3- AN14 | 50/40 | 139,51 |
| Garintos birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GAR2 | 50,00 | 82,17 |
| Šviežių kopūstų salotos su kons. kukurūzais (augalinis) | 3- SA14A | 65,00 | 65,26 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 397,86 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------|--------|----------------------|
| Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (<i>viso grūdo miltai, kviečių sėlenos, kiaušiniai, pienas 2,5%</i>) (tausojantis) | 3-VAK11T | 100,00 | 226,78 |
| Nesaldintas <i>jogurtas 2,5%</i> su trintų uogų tyrė | 3-VAKPAD11T | 15,00 | 16,89 |
| <i>Pienas 2,5%</i> | 3-PIE1 | 100,00 | 56,00 |
| Iš viso: | | | 299,67 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 997,91 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILITA PRICKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Energinė vertė, kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Pieniška perlinių kruopų košė (<i>pienas 2,5%, perlinės kr., sviestas 82%, kviečių sėlenos</i>) (tausojantis) | 3-PUSR12 | 150,00 | 189,19 |
| <i>Pienas 2,5%</i> | 3-PIE1 | 100,00 | 56,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70,00 | 36,40 |
| Iš viso: | | | 281,59 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Energinė vertė, kcal |
|--|-----------|-----------|----------------------|
| Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR12AT | 100,00 | 63,97 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis) | 3- AN12-1 | 70(45/25) | 174,44 |
| Virti makaronai (augalinis, tausojantis) | 3- GARAT8 | 50,00 | 80,70 |
| Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis) | 3- SA12A | 65,00 | 34,56 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 396,70 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Energinė vertė, kcal |
|---|-------------------|--------|----------------------|
| Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (augalinis, tausojantis) | 3-VAK12AT | 100,00 | 190,90 |
| Žalumynų padažas (augalinis) | 3- VAK/PAD12AT | 14,00 | 64,69 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 255,59 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 933,88 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą



Direktorė
VILIJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Energinė vertė, kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Viso grūdo <i>avižinių dribsnių</i> košė su obuoliais ,cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis,tausojantis) | 3-PUSR13 | 150,00 | 231,57 |
| <i>Varškė 9%</i> su trinta uogiene | SUM10 | 15/5 | 26,05 |
| Nesaldinta arbata | GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70,00 | 39,90 |
| Iš viso: | | | 297,52 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------|--------|----------------------|
| Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis) | 3- SR13AT | 100,00 | 74,35 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Traškos vištienos blauzdelės (<i>kiaušiniai</i>)(tausojantis) | 3- AN13 | 50,00 | 160,09 |
| Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis) | 3- GARAT9 | 70,00 | 62,87 |
| Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis) | 3- SA11A | 60,00 | 73,46 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 413,80 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Kepti varškėčiai praturtinti avių sėlenėlėmis , aguonomis (<i>varškė 9% , manų kruopos,viso grūdo miltai, kiaušiniai</i>)(tausojantis) | 3-SR10-1 | 80,00 | 243,95 |
| <i>Jogurtinė grietinė(15%)</i> su trintomis uogiomis | 3-SUM11 | 17,00 | 37,25 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 281,20 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 992,53 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiža | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------|---------------|----------------------|
| Pieniška ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu , <i>sviestas 82%</i> (Tausojantis) (tausojantis) | 3-PUSR/KOŠ14 | 150,00 | 183,79 |
| Viso grūdo sumuštinis su <i>kiaušiniais (ruginiai miltai, sviestas (82%))</i> | 3-PUSRSUM14 | 20/2.64/13.84 | 84.41 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 150,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAII | 70,00 | 31,50 |
| Iš viso: | | | 299,70 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiža | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis) | 3-SR14AT | 100,00 | 62,94 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20,00 | 43,04 |
| Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika(<i>kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai</i>) (tausojantis) | 3- AN11 | 60,00 | 107.27 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GAR10 | 50,00 | 82,00 |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis) | 3- SA13A | 70,00 | 64.94 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 392,92 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiža | Energinė vertė, kcal |
|--|----------------|--------|----------------------|
| Virti varškės bulviniai kukulaičiai (<i>varške 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, jog.grietinė 15%</i>) (tausojantis) | 3-VAK/PAD14-1T | 120,00 | 193,94 |
| <i>Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas</i> | 3-VAK/PAD13T | 20,00 | 22,66 |
| <i>Kefyras 2,5%</i> | 3- PIE1 | 100,00 | 60,00 |
| Iš viso: | | | 276.60 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 968,90 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Direktorė
VILJA PRICKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|--------------|--------|----------------------|
| <i>Pieniška miežinių kruopų</i> košė praturtina <i>kviečių sėlenomis, sviestu 82%</i> (Tausojantis) (tausojantis)(<i>pienas 2,5%</i>) | 3-PUSR/KOŠ15 | 120,00 | 158,40 |
| Uogų <i>-kefyro</i> kokteilis | 3-PUSR/PIE15 | 80,00 | 64,60 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAISI | 80,00 | 45,60 |
| Iš viso: | | | 268,60 |

Pietūs 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR15AT | 100,00 | 70,30 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUMI | 20,00 | 43,04 |
| Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) (<i>pienas 2,5%, grietine 15%</i>)(tausojantis) | 3- AN15T | 130/15 | 235,12 |
| Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą) (augalinis, tausojantis) | 3- SA15A | 75,00 | 45,15 |
| Vanduo stalo | | 150,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 393,60 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė, kcal |
|--|--------------|--------|----------------------|
| Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (<i>pilno gr.makaronai, jog.grietine 15%, sviestas 82%</i>) (tausoj.) | 3-VAK/PAD15T | 75/50 | 216,00 |
| Agurkai šviežūs, pjaustyti(augalinis, tausojantis) | 3-SAL16A | 20,00 | 2,20 |
| <i>Pienas 2,5%</i> | 3-PIE1 | 100,00 | 56,00 |
| Iš viso: | | | 274,20 |
| Iš viso(dienos davinio): | | | 936,40 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktore
Janina Pukelienė